

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель ШСК «СТАРТ»
И.А. Иванова
10.01.2022 год

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА МБОУ СОШ № 18 " СТАРТ "**
НА 2022 ГОД.

г. ВЛАДИКАВКАЗ 2022 г

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Иванова И.А. Совет ШСК
2	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	Сентябрь	Иванова И.А. Совет ШСК
3	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Сентябрь	Иванова И.А. Совет ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
6	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Иванова И.А. Совет ШСК
7	Турнир по волейболу родители-ученики	Ноябрь	Иванова И.А.
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Иванова И.А. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Иванова И.А. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное ко Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Акробатический челлендж (дистанционно)	Декабрь	Иванова И.А. Совет ШСК
12	Снежный биатлон	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Иванова И. А. Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Иванова И.А. Совет ШСК

18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Иванова И.А. Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Иванова И. А. Учителя физической культуры Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Апрель	Иванова И. А. Учителя физической культуры Совет ШСК
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Иванова И.А. Учителя физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига	Ноябрь	Учителя физкультуры
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Учителя физкультуры
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Иванова И.А.

33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Иванова И. А.
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Иванова И.А.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Иванова И.А.
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2022	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Иванова И.А.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь ноябрь	Заместитель директора по ВР руководитель ШСК, совет ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	февраль апрель	
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Иванова И. А. руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Иванова И.А. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Иванова И.А. руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого	Сентябрь	Иванова И.А. руководитель ШСК

	возраста. Советы школьного врача».		
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Иванова И.А. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Иванова И.А. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Иванова И.А. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Иванова И.А. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Иванова И.А. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Иванова И.А. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Иванова И.А. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Иванова И. А. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Иванова И.А. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Иванова И.А. руководитель ШСК, совет ШСК